

Trainingsmaterial Lauftraining



- ✓ Dem Wetter angepasste Laufbekleidung und einwandfreie, nicht abgelaufene Laufschuhe mit Schnellverschlüssen (für aussen)
→ ganzjährig
- ✓ Zusätzliche Laufbekleidung und Laufschuhe (für die Halle innen)
→ Kids/Schüler Fun, Schüler A/B, Challenger A/B/Fun ganzjährig für das Training am Donnerstag
- ✓ Gefüllte Trinkflasche