



## 8. Regio League Duathlon Wallisellen Sonntag, 30. Mai 2021

Verhaltensregeln – Zeitplan - Streckenpläne

[www.3starcats.ch/events/regio-league-duathlon-wallisellen-2021](http://www.3starcats.ch/events/regio-league-duathlon-wallisellen-2021)

Stand: 13. Mai 2021, Änderungen vorbehalten

# Wichtige Verhaltensregeln zum Schutz vor dem Coronavirus

- Das wichtigste Ziel unseres Anlasses ist, dass die Kinder einen supercoolen und unvergesslichen Wettkampftag erleben dürfen, Spass haben und endlich wieder ihren tollen Sport ausüben dürfen! «**Erlebnis vor Ergebnis!**»
- Ebenfalls liegt uns besonders auch die Gesundheit der Teilnehmer, Helfer und Trainer/Teamchefs sehr am Herzen und wir werden mit unserem OK- und Helferteam alles dafür tun, damit sich jeder an dem Anlass sicher fühlt und auch wieder gesund nach Hause geht.
- Deshalb liegt es in der Verantwortung jedes Einzelnen, sich in dieser besonderen Lage verbindlich an unsere folgenden Vorgaben und Verhaltensregeln zu halten. Wir danken euch jetzt schon dafür und wünschen euch einen tollen Event hier bei uns in Wallisellen 😊

# Wichtige Verhaltensregeln zum Schutz vor dem Coronavirus

## Allgemein

- Es gilt eine Maskenpflicht auf dem gesamten Veranstaltungsgelände für alle (auch Kinder unter 12 Jahren), ausser für Athleten während des eigenen Wettkampfs.
- Auf dem gesamten Veranstaltungsgelände sind keine Zuschauer zugelassen, auch nicht am Streckenrand!
- Für die Regio League Wettkämpfe gilt: Es ist pro 5 Athleten eines Clubs = 1 Trainer/Teamchef als Begleitperson zulässig, maximal aber 3 Trainer/Teamchefs pro Club
- Für die Open Race Wettkämpfe gilt: Eltern dürfen ihre Kinder zur Registrierung bringen und von dort nach der Veranstaltung wieder abholen. Sie müssen das Veranstaltungsgelände danach umgehend wieder verlassen. Die Kinder gehen selbständig mit ihrer Ausrüstung zum Start/Ziel Bereich und werden dort von Helfern eingewiesen.
- Die Hygieneregeln sowie das Social Distancing müssen gemäss den aktuellen Vorgaben des BAG eingehalten werden.

## Ich bleibe zuhause, wenn

- ich krank bin oder mich unwohl fühle (auch bei leichten Krankheitssymptomen)!
- ich selbst in den letzten 14 Tagen positiv auf COVID-19 getestet wurde!
- ich in den letzten 7 Tagen in Kontakt mit positiv auf COVID-19 getesteten Personen war!

# Wichtige Verhaltensregeln zum Schutz vor dem Coronavirus

## Trainer/Teamchefs der Regio League Athleten

- Ich drucke das Formular «*Contact Tracing Meldeformular für Helfer und Trainer/Teamchefs*» zuhause aus und melde mich selbst mit dem vollständig ausgefüllten und unterschriebenen Formular von 09:30-10:30 Uhr an der Registrierung an.
- Ich Sorge dafür, dass alle meine Athleten das Formular «*Teilnahmeerklärung und Contact Tracing Meldeformular für Teilnehmer*» vollständig ausgefüllt haben und gebe diese von 09:30-10:30 Uhr an der Registrierung gesammelt für alle meine Athleten ab.
- Ich verteile die Startunterlagen/Zeitchips an meine Athleten und führe das Bodymarking meiner Athleten durch.
- Ich informiere meine Athleten über den genauen Ablauf nach meinem eigenen Teamchef-Briefing.
- Ich Sorge dafür, dass meine Athleten und ich die Schutzmassnahmen, insbesondere die Maskenpflicht zu jeder Zeit einhalten.
- Ich Sorge dafür, dass meine Athleten und ich das Veranstaltungsgelände unmittelbar nach dem Veranstaltungsende (spätestens nach der Rangverkündigung um 14:00 Uhr) verlassen.

## Regio League Athleten

- Ich drucke das Formular «*Teilnahmeerklärung und Contact Tracing Meldeformular für Teilnehmer*» zuhause aus, fülle es vollständig aus, lasse es von meinen Eltern unterschreiben und übergebe das Formular meinem Trainer/Teamchef.
- Ich halte die Schutzmassnahmen, insbesondere die Maskenpflicht zu jeder Zeit ein.
- Ich verlasse das Veranstaltungsgelände unmittelbar nach dem Veranstaltungsende (spätestens nach der Rangverkündigung um 14:00 Uhr).

# Wichtige Verhaltensregeln zum Schutz vor dem Coronavirus

## Eltern der Open Race Athleten

- Ich drucke das Formular «*Teilnahmeerklärung und Contact Tracing Meldeformular für Teilnehmer*» zuhause aus, fülle es vollständig aus, unterschreibe es und gebe es meinem Kind mit, dass es sich damit an der Registrierung von 13:30-14:30 Uhr melden kann.
- Ich bringe mein Kind zur Registrierung von 13:30-14:30 Uhr und hole es dort nach der Veranstaltung wieder ab. Ich verlasse das Veranstaltungsgelände danach umgehend wieder. Leider sind gemäss aktueller Richtlinien keine Zuschauer erlaubt.
- Die Kinder gehen nach der Registrierung und Kontrolle der Ablaflänge des Velos selbständig mit ihrer Ausrüstung ab 14:00 Uhr zum Check-In am Start/Ziel Bereich und werden dort von Helfern eingewiesen.

## Open Race Athleten

- Ich nehme das vollständig ausgefüllte und von meinen Eltern unterschriebene Formular «*Teilnahmeerklärung und Contact Tracing Meldeformular für Teilnehmer*» von zuhause mit und melde mich an der Registrierung von 13:30-14:30 Uhr an.
- Nach der Registrierung und Kontrolle der Ablaflänge des Velos gehe ich selbständig mit meiner Ausrüstung ab 14:00 Uhr zum Check-In am Start/Ziel Bereich. Dort werde ich von Helfern eingewiesen.
- Ich halte die Schutzmassnahmen, insbesondere die Maskenpflicht zu jeder Zeit ein.
- Ich verlasse das Veranstaltungsgelände unmittelbar nach dem Veranstaltungsende (spätestens nach der Rangverkündigung um 16:15 Uhr).

# Wichtige Verhaltensregeln zum Schutz vor dem Coronavirus

## Helfer

- Ich drucke das Formular «*Contact Tracing Meldeformular für Helfer und Trainer/Teamchefs*» zuhause aus und melde mich selbst mit dem vollständig ausgefüllten und unterschriebenen Formular von 09:30-10:30 Uhr oder von 13:30-14:30 Uhr an der Registrierung an und hole dort mein Helferpackage ab.
- Ich halte die Schutzmassnahmen, insbesondere die Maskenpflicht zu jeder Zeit ein.
- Ich verlasse das Veranstaltungsgelände unmittelbar nach meinem Helfereinsatz.

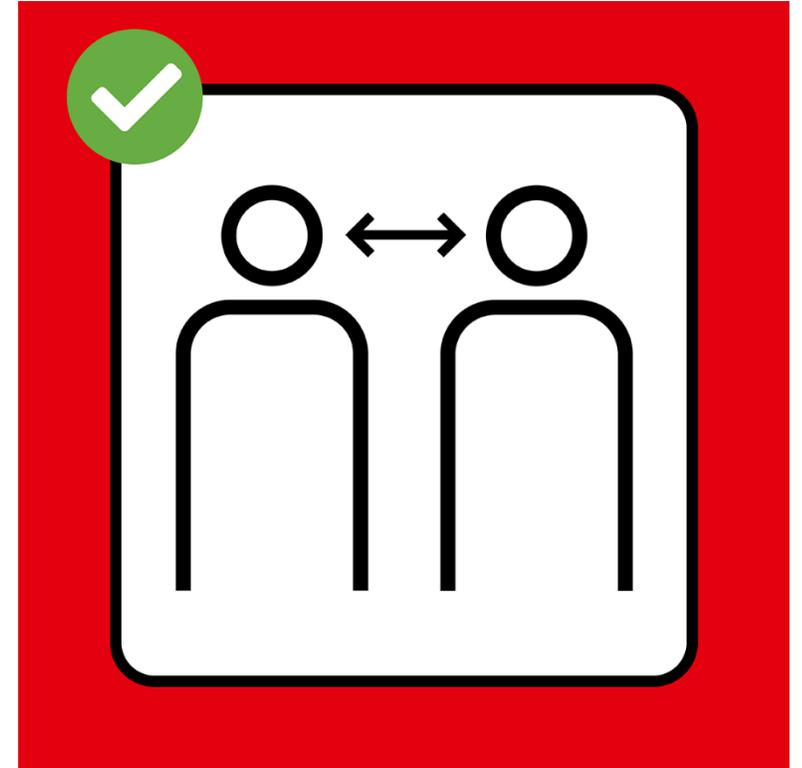
# Wichtige Verhaltensregeln zum Schutz vor dem Coronavirus



Auch bei leichten Erkältungs-Symptomen zu Hause bleiben und sofort testen lassen!



Maskenpflicht auf dem ganzen Veranstaltungsgelände für alle (auch Kinder unter 12 Jahren), ausser für Athleten während des eigenen Wettkampfs!



Abstand halten!  
Keine Zuschauer erlaubt!

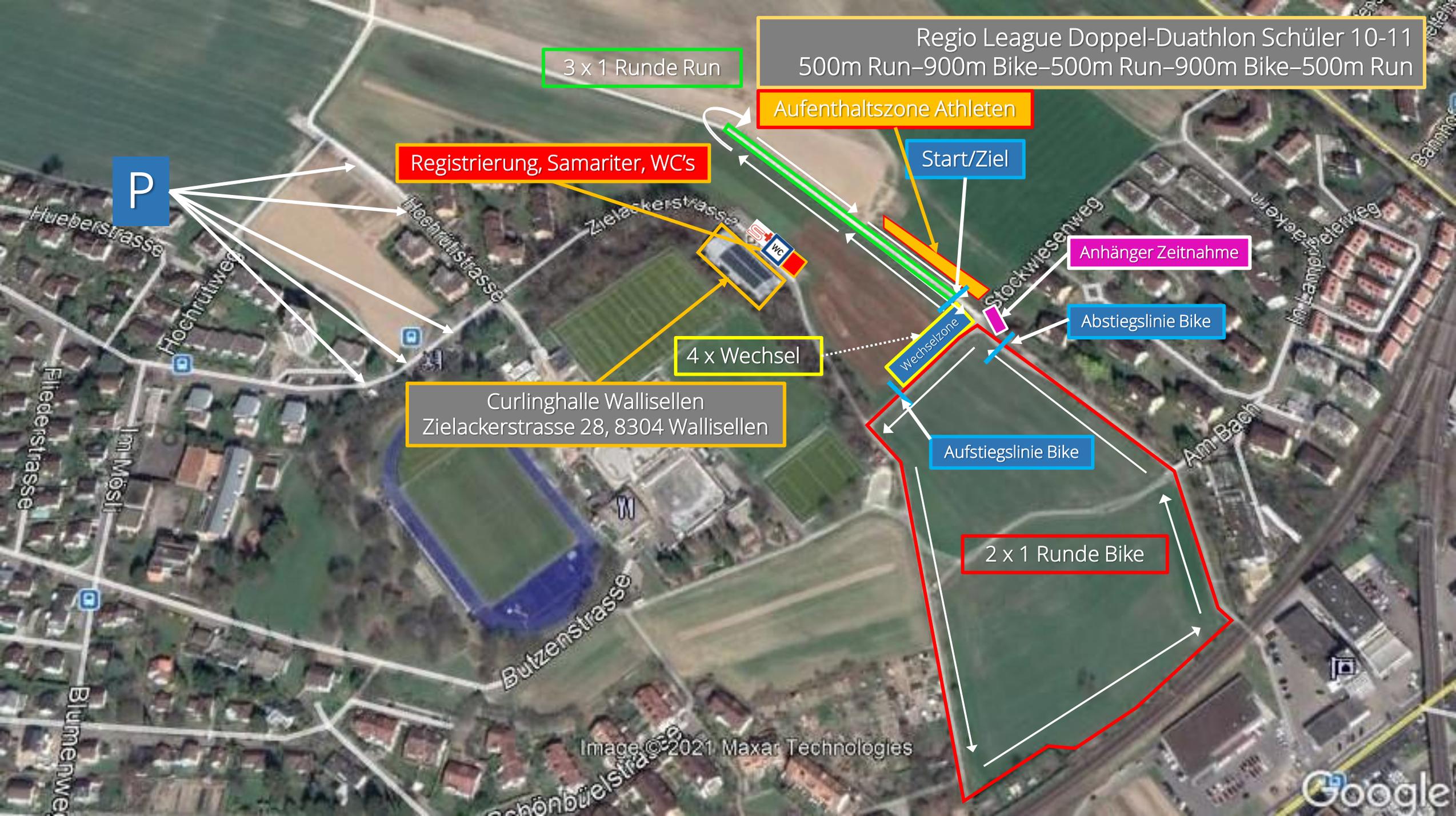
# Weitere Besonderheiten dieses Jahr

- Aufgrund von Bauarbeiten rund um die Minigolfanlage findet die diesjährige Austragung auf einer neuen Strecke komplett im Hörnligaben statt.
- Aufgrund dieser Verlegung in einen ziemlich von Passanten frequentierten Weg und den derzeitigen Einschränkungen und nötigen Schutzmassnahmen (u.a. sehr reduzierte Anzahl Helfer) finden die Regio League Einzelkategorien in diesem Jahr komplett ohne Lauf- und Bike Challenges statt.
- Dafür haben wir die Streckenlängen etwas angepasst und nun auch die Kategorie 10-11 im attraktiven Doppel-Duathlon Format ausgestaltet.
- Es gibt in diesem Jahr ausser der Zielverpflegung (und der Helferverpflegung) keine weitere Verpflegungsmöglichkeit rund um das Veranstaltungsgelände. Bitte sorgt selbst dafür, dass ihr ausreichend eigene Verpflegung für den ganzen Tag dabei habt.
- Zielverpflegung nach dem Rennen für Athleten: 0.5l PET Flaschen Wasser und Müsliriegel
- Es stehen keine Garderoben zur Verfügung.
- Es stehen zwei mobile WC's im Bereich der Registrierung zur Verfügung.
- Das ganze Wettkampfgelände liegt vorwiegend in der Sonne ohne viel Schattenplätze. Bitte sorgt unbedingt selbst für den entsprechenden Sonnenschutz und genügend Flüssigkeit.
- Bitte bringt eure eigenen Hygienemasken, bzw. Desinfektionsmittel mit.
- Von 13:30-14:30 Uhr und ausschliesslich für die Open Race Athleten steht ein Bikeservice zur Verfügung, der die Ablaflängen bei Bedarf korrekt einstellt. Die Trainer/Teamchefs der Regio League Athleten sind selbst für korrekt eingestellte Velos ihrer Athleten verantwortlich.
- Wir haben in diesem Jahr einen sehr straff organisierten Zeitplan aufgeteilt in zwei Rennabschnitte. Deshalb geht eine besondere Bitte an die Trainer/Teamchefs der Regio League Athleten: Bitte sorgt dafür, dass die Athleten pünktlich zu den jeweiligen Startzeiten mit ihrem Zeitchip und der richtigen Startnummer am Arm parat stehen. Herzlichen Dank für eure Mithilfe!

# Zeitplan und Ablauf

Von	Bis	Aufgabe	Ort	Bemerkung
<b>1. Rennabschnitt - Alle Regio League Wettkämpfe</b>				
09:00	09:30	Briefing Regio League Teamchefs Das Briefing der Athleten erfolgt im Anschluss durch die Teamchefs selbst.	Registrierung, Parkplatz Curlinghalle	Nur die jeweiligen Teamchefs, ohne Athleten
09:30	10:30	Registrierung, Abgabe der vollständig ausgefüllten Teilnahmeerklärung/Contact Tracing Meldeformulare und Abholung der Startunterlagen/Zeitchips der Regio League Athleten <b>durch die Teamchefs</b> . Diese verteilen die Unterlagen selbständig an ihre Athleten und führen das Bodymarking ihrer Athleten durch.	Registrierung, Parkplatz Curlinghalle	Nur die jeweiligen Teamchefs, ohne Athleten
09:30	10:55	Check-In Wechselzone / Kontrolle Ablaflänge Velo (5.66m) Regio League Athleten	Wechselzone, Hörnligaben	Alle Regio League Athleten
10:55	11:05	Vorstart Regio League Athleten	Aufenthaltsbereich Athleten, Hörnligaben	Alle Regio League Athleten
11:10		Start Regio League Doppel-Duathlon M10-11/F10-11, Intervallstart	Start/Ziel Bereich, Hörnligaben	M10-11, dann F10-11 Startreihenfolge nach Startnummer, Intervallstart alle 3 Sekunden
11:35		Start Regio League Doppel-Duathlon M12-13/F12-13, Intervallstart	Start/Ziel Bereich, Hörnligaben	M12-13, dann F12-13 Startreihenfolge nach Startnummer, Intervallstart alle 3 Sekunden
12:10	12:40	Einrichten Wechselzone Regio League Team Duathlon (alle Velos bleiben am gleichen Platz wie im Einzelrennen, Nicht-Teamstarter entfernen ihr Velo) Bodymarking Teams <b>durch die Teamchefs</b>	Wechselzone, Hörnligaben	Alle Regio League Athleten (Teamstarter)
12:45		Start Regio League Team Duathlon T10-11/T12-13, Massenstart	Start/Ziel Bereich, Hörnligaben	T10-11 und T12-13 zusammen
13:20	13:40	Check-Out/Räumung Wechselzone Regio League Athleten	Wechselzone, Hörnligaben	Alle Regio League Athleten
13:45	14:00	Rangverkündigungen 1.-3. Rang aller Regio League Kategorien, jeder Teilnehmer erhält beim Zieleinlauf eine Finisher Medaille <b>Bitte Veranstaltungsgelände im Anschluss direkt verlassen!</b>	Start/Ziel Bereich, Hörnligaben	Regio League Athleten+Teams, nur 1.-3. Rang je Kategorie (M12-13/F12-13/T12-13/M10-11/F10-11/T10-11)
<b>2. Rennabschnitt - Alle Open Race Wettkämpfe</b>				
13:30	14:30	Registrierung, Abgabe der vollständig ausgefüllten Teilnahmeerklärung/Contact Tracing Meldeformulare und Abholung der Startunterlagen/Zeitchip, Bodymarking Open Race Athleten, Kontrolle Ablaflänge Velo (5.66m) <b>Keine Nachmeldungen möglich, Anmeldung ausschliesslich online bis Donnerstag, 27. Mai 2021, 23:59 Uhr!</b>	Registrierung, Parkplatz Curlinghalle	Alle Open Race Athleten <b>(ohne Eltern oder Begleitpersonen!)</b>
14:00	14:45	Check-In Wechselzone Open Race Athleten	Wechselzone, Hörnligaben	Alle Open Race Athleten <b>(ohne Eltern oder Begleitpersonen!)</b>
14:45	15:00	Briefing Open Race Athleten	Start/Ziel Bereich und Wechselzone, Hörnligaben	Alle Open Race Athleten <b>(ohne Eltern oder Begleitpersonen!)</b>
15:05		Start Open Race Duathlon Kids M7-9/F7-9, Intervallstart	Start/Ziel Bereich, Hörnligaben	M7-9, dann F7-9 Startreihenfolge nach Startnummer, Intervallstart alle 3 Sekunden
15:20		Start Open Race Duathlon Schüler M12-13/F12-13/M10-11/F10-11, Intervallstart	Start/Ziel Bereich, Hörnligaben	M12-13, dann F12-13, dann M10-11, dann F10-11 Startreihenfolge nach Startnummer, Intervallstart alle 3 Sekunden
15:45	16:00	Rangverkündigungen 1.-3. Rang aller Open Race Kategorien, jeder Teilnehmer erhält beim Zieleinlauf eine Finisher Medaille	Start/Ziel Bereich, Hörnligaben	Open Race Athleten, nur 1.-3. Rang je Kategorie (M12-13/F12-13/M10-11/F10-11) <b>(ohne Eltern oder Begleitpersonen!)</b>
15:45	16:15	Check-Out/Räumung Wechselzone Open Race Athleten <b>Bitte Veranstaltungsgelände im Anschluss direkt verlassen!</b>	Wechselzone, Hörnligaben	Alle Open Race Athleten <b>(ohne Eltern oder Begleitpersonen!)</b>





Regio League Doppel-Duathlon Schüler 10-11  
500m Run-900m Bike-500m Run-900m Bike-500m Run

3 x 1 Runde Run

Aufenthaltszone Athleten

Registrierung, Samariter, WC's

Start/Ziel

P

Anhänger Zeitnahme

Abstiegslinie Bike

4 x Wechsel

Wechselzone

Curlinghalle Wallisellen  
Zielackerstrasse 28, 8304 Wallisellen

Aufstiegslinie Bike

2 x 1 Runde Bike



Regio League Team Duathlon Schüler 10-11 / 12-13  
500m Run-900m Bike-500m Run

2 x 1 Runde Run

Aufenthaltszone Athleten

Registrierung, Samariter, WC's

Start/Ziel

P

Anhängers Zeitnahme

Abstiegslinie Bike

2 x Wechsel

Wechselzone

Curlinghalle Wallisellen  
Zielackerstrasse 28, 8304 Wallisellen

Aufstiegslinie Bike

1 x 1 Runde Bike

Open Race Duathlon Schüler 10-11 / 12-13  
500m Run-1800m Bike-500m Run

2 x 1 Runde Run

Aufenthaltszone Athleten

Registrierung, Samariter, WC's

Start/Ziel

P

Anhänger Zeitnahme

Abstieglinie Bike

2 x Wechsel

Wechselzone

Curlinghalle Wallisellen  
Zielackerstrasse 28, 8304 Wallisellen

Aufstieglinie Bike

1 x 2 Runden Bike



Open Race Duathlon Kids 7-9  
500m Run-900m Bike-500m Run

2 x 1 Runde Run

Aufenthaltszone Athleten

Registrierung, Samariter, WC's

Start/Ziel

P

Anhänger Zeitnahme

Abstiegslinie Bike

2 x Wechsel

Wechselzone

Curlinghalle Wallisellen  
Zielackerstrasse 28, 8304 Wallisellen

Aufstiegslinie Bike

1 x 1 Runde Bike

