



---

# 5. Regio Cup

# DUATHLON

# WALLISELLEN

# SONNTAG, 27.MAI 2018

---

**Kategorien für Kids und Schüler Jahrgang 2005 - 2011**

Du hast ein geländetaugliches Velo, Velohelm und Laufschuhe?  
Dann melde dich gleich an und sei dabei!

[www.3starcats.ch/events-projekte/regio-cup-duathlon-wallisellen-2018](http://www.3starcats.ch/events-projekte/regio-cup-duathlon-wallisellen-2018)



[www.3starcats.ch](http://www.3starcats.ch)

## 5. Regio Cup Duathlon Wallisellen, Sonntag, 27. Mai 2018

Die Regio Cup Renn-Serie von Swiss Triathlon bietet Schülern 10-11 / 12-13 (2005-2008) und Kids U10 (2009-2011) die Möglichkeit, den einfachen Einstieg in unsere faszinierende Sportart Triathlon zu machen. In jeweils 5 Rennen messen sich die lizenzierten Schüler 10-11/12-13 in „Challenge-, Einzel- und Teamrennen“.

Neueinsteiger können bei den „Open-Races“ ihre ersten Erfahrungen sammeln, wobei der Spass und das Mitmachen im Vordergrund steht!

### Regio Cup Kategorien

In diesen Kategorien sind nur lizenzierte Athleten der Region Ost startberechtigt.

**Bike & Run Challenge + Einzel Duathlon / 400m Run – 1900m Bike – 400m Run**  
Schüler F10-11 / Schüler M10-11 (Mädchen / Jungen Jahrgänge 2007-2008)

**Bike & Run Challenge + Einzel Duathlon / 600m Run – 3750m Bike – 600m Run**  
Schüler F12-13 / Schüler M12-13 (Mädchen / Jungen Jahrgänge 2005-2006)

**Team Duathlon / 3x 400m Run – 1000m Bike – 400m Run**  
Schüler T10-11 (Mädchen oder Jungen Jahrgänge 2007-2008)  
Schüler T12-13 (Mädchen oder Jungen Jahrgänge 2005-2006, bzw. auch 2007-2008)  
Das Team (3 Athleten) setzt sich beliebig aus Mädchen und Jungen zusammen.

### Open Race Kategorien

In diesen Kategorien ist der Start für alle möglich.

**Es stehen 100 Gratis Startplätze zur Verfügung!**

**Open Race Kids / 200m Run – 1000m Bike – 200m Run**  
Kids F7-9 / Kids M7-9 (Mädchen / Jungen Jahrgänge 2009-2011)

**Open Race Schüler / 400m Run – 1900m Bike – 400m Run**  
Schüler F10-11 / Schüler M10-11 (Mädchen / Jungen Jahrgänge 2007-2008)  
Schüler F12-13 / Schüler M12-13 (Mädchen / Jungen Jahrgänge 2005-2006)

### Vorbereitungs- und Schnuppertraining für alle Interessierten

Wann: Donnerstag, 24. Mai 2018, 18:00 - 20:00 Uhr  
Treffpunkt: Sportplatz Wallisellen (Spöde) bei der Weitsprunggrube (Tribünen)  
Mitbringen: Geländetaugliches und funktionstüchtiges Velo,  
Velohelm und Laufschuhe

### Anmeldung

[www.3starcats.ch/events-projekte/regio-cup-duathlon-wallisellen-2018](http://www.3starcats.ch/events-projekte/regio-cup-duathlon-wallisellen-2018)



## Allgemeine Informationen

Alle Wettkämpfe werden rund um das Sportzentrum Wallisellen (Spöde) und die Minigolfanlage Wallisellen ausgetragen (Adresse: Zielackerstrasse 26, 8304 Wallisellen). Parkmöglichkeiten sind rund um das Sportzentrum vorhanden und auf den Steckenplänen gekennzeichnet.

## Anmeldungen

Die Nachwuchsverantwortlichen der Clubs der Region Ost melden die lizenzierten Athleten direkt online über das von Swiss Triathlon bereitgestellte Anmeldeportal an. Der Anmeldeschluss ist Mittwoch, **16. Mai 2018**, 23:59 Uhr. Es gibt keine Nachmeldungen (weder online noch vor Ort)!

Die Anmeldung zu den Open Races ist online bis Freitag, **25. Mai 2018** 22:00 Uhr möglich: [www.3starcats.ch/events-projekte/regio-cup-duathlon-wallisellen-2018](http://www.3starcats.ch/events-projekte/regio-cup-duathlon-wallisellen-2018)

Ebenfalls sind Nachmeldungen vor Ort von 11:15 Uhr - 13:00 Uhr möglich.

**Der Start in diesen Kategorien ist gratis!**

## Wichtige Informationen Velo und Wechselzone

**Es wird ein geländetaugliches und sicherheitstechnisch einwandfreies Velo (MTB, Trekking-Bike, Schulvelo, etc.) vorausgesetzt. Der Start mit dem Rennvelo ist aus Sicherheitsgründen nicht erlaubt, da die Velostrecke teilweise auf Feldwegen und Wiesen verläuft. Gemäss Swiss Triathlon Wettkampfreglement ist bei allen Kategorien die maximale Abrolllänge des Velos auf 5.66m einzustellen. Ebenfalls sind Lenkeraufbauten (z.B. Triathlonaufsätze oder Lenkerhörnchen) aus Sicherheitsgründen nicht erlaubt. In der Wechselzone haben ausschliesslich Athleten Zutritt. Zugewiesene Helfer betreuen die Athleten in der Wechselzone.**

Es steht ein Mechaniker zur Verfügung, der die korrekte Abrolllänge der Velos der Open Race Starter auf Wunsch gratis einstellt und unzulässige Lenkeraufbauten demontiert. Von allen startenden Athleten der Swiss Triathlon Ausbildungsclubs erwarten wir, dass sie mit einem korrekt eingestellten Velo erscheinen, egal ob sie in den lizenzierten Kategorien oder in der Open Race Kategorie starten. Für sie steht der Service nur im Notfall (z.B. Velodefekt des eigenen Velos) zur Verfügung. Schiedsrichter von Swiss Triathlon werden vor Ort sein um den Check-In zu begleiten.

**Kein Check-In ohne korrekt eingestelltes und verkehrssicheres Velo!**



## Benötigte Ausrüstung, Checkliste

- Triathlonanzug oder Laufbekleidung (Laufhose & T-Shirt)
- Laufschuhe
- Geländetaugliches und verkehrssicheres Velo mit maximaler Abrolllänge von 5.66m ohne Lenkeraufbauten
- Unbeschädigter und technisch einwandfreier Velohelm
- Veloschloss, Verpflegung für den ganzen Tag, Sonnencreme, der Witterung angepasste Kleider, Startnummernband, Handtuch, Duschsachen

## Streckenpläne, Zeitplan, Regelemente

Die Streckenpläne und die Beschreibung der Regio Cup Bike & Run Challenge, der detaillierte Zeitplan und die Regelemente können online heruntergeladen werden.

## Verpflegung

Gratis Getränke & Obst für die Athleten im Zielbereich. Verpflegungsmöglichkeit im Restaurant der Minigolfanlage und im Restaurant Spöde am Sportzentrum.

## Garderoben/WC

Es stehen 2 Garderoben inkl. Duschen und WC's zur Verfügung. Ebenfalls dürfen die WC's der Minigolfanlage genutzt werden.

## Sanität

Samariterverein Wallisellen

## Haftung

Versicherung ist Sache der Teilnehmer, der Veranstalterclub 3star cats wallisellen lehnt jede Haftung ab. Da die Strecke nicht vollständig abgesperrt ist, ist jeder Teilnehmer verpflichtet, die Verkehrsregeln zu beachten und z.B. auf Fussgänger Rücksicht zu nehmen.

## Kontakt und Rückfragen

3star cats wallisellen, Benjamin Klante,  
E-mail: [info@3starcats.ch](mailto:info@3starcats.ch), Tel.: +41 76 568 74 11

## Herzlich Willkommen

Wir freuen uns, euch bei uns hier in Wallisellen begrüßen zu dürfen und wünschen euch viel Spass, Erfolg und einen fairen Wettkampf!  
Das OK des Regio Cup Duathlon Wallisellen.

