



4. Regio Cup Duathlon Wallisellen Sonntag, 21. Mai 2017

Die Regio Cup Renn-Serie von Swiss Triathlon bietet **Schülern 10-11/12-13 (Jahrgänge 2004-2007) und Kids U10 (Jahrgänge 2008-2010)** die Möglichkeit, den einfachen Einstieg in unsere faszinierende Sportart Triathlon zu machen.

In jeweils 5 Rennen pro Region Ost, Zentral und West messen sich die lizenzierten Schüler 10-11/12-13 in „Challenge-, Einzel- und Teamrennen“.

Neueinsteiger können bei den „Open-Races“ ihre ersten Erfahrungen sammeln, wobei der Spass und das Mitmachen im Vordergrund steht!

**Du hast ein geländetaugliches Velo, einen Velohelm
und Lafschuhe? Dann sei dabei und lass dich
anstecken vom Triathlon-Fieber!**

Online-Anmeldung und weitere Informationen auf
www.3starcats.ch/events-projekte/regio-cup-duathlon-wallisellen-2017



4. Regio Cup Duathlon Wallisellen, Sonntag, 21. Mai 2017

Regio Cup Kategorien

In diesen Kategorien sind nur lizenzierte Athleten der Region Ost startberechtigt.

Bike & Run Challenge + Einzel Duathlon / 400m Run – 1900m Bike – 400m Run
Schüler F10-11 / Schüler M10-11 (Mädchen / Jungen Jahrgänge 2006-2007)

Bike & Run Challenge + Einzel Duathlon / 600m Run – 3750m Bike – 600m Run
Schüler F12-13 / Schüler M12-13 (Mädchen / Jungen Jahrgänge 2004-2005)

Team Duathlon / 3x 400m Run – 1000m Bike – 400m Run

Schüler T10-11 (Mädchen oder Jungen Jahrgänge 2006-2007)

Schüler T12-13 (Mädchen oder Jungen Jahrgänge 2004-2005)

Das Team (3 Athleten) setzt sich beliebig aus Mädchen und Jungen zusammen. In der Kategorie T12-13 dürfen Schüler der Jahrgänge 2004 bis 2007 starten. In der Kategorie T10-11 dürfen nur die Jahrgänge 2006 und 2007 starten!

Open Race Kategorien

In diesen Kategorien ist der Start für alle möglich. Vorrang haben nicht-lizenzierte Athleten.

Die Teilnehmeranzahl ist bei den Open Races insgesamt auf maximal 80 Teilnehmer beschränkt!

Open Race Kids / 200m Run – 1000m Bike – 200m Run

Kids F7-9 / Kids M7-9 (Mädchen / Jungen Jahrgänge 2008-2010)

Open Race Schüler / 400m Run – 1900m Bike – 400m Run

Schüler F10-11 / Schüler M10-11 (Mädchen / Jungen Jahrgänge 2006-2007)

Schüler F12-13 / Schüler M12-13 (Mädchen / Jungen Jahrgänge 2004-2005)

Vorbereitungs- und Schnuppertraining für alle Interessierten

Wann: **Donnerstag, 18. Mai 2017, 18:00 - 20:00 Uhr**

Treffpunkt: Sportplatz Wallisellen (Spöde) bei der Weitsprunggrube (Tribünen)

Mitbringen: Geländetaugliches und funktionstüchtiges Velo, Velohelm und Laufschuhe

Anmeldung: www.3starcats.ch/events-projekte/regio-cup-duathlon-wallisellen-2017

Allgemeine Informationen

Alle Wettkämpfe werden rund um das Sportzentrum Wallisellen (Spöde) und die Minigolfanlage Wallisellen ausgetragen (Adresse: Zielackerstrasse 26, 8304 Wallisellen). Parkmöglichkeiten sind rund um das Sportzentrum vorhanden und auf den Steckenplänen gekennzeichnet.

Anmeldungen

Die Nachwuchsverantwortlichen der Clubs der Region Ost melden die lizenzierten Athleten direkt online an. Der Anmeldeschluss ist Mittwoch, 10. Mai 2017, 23:59 Uhr. Es gibt keine Nachmeldungen (weder online noch vor Ort)!

Die Anmeldung zu den Open Races ist direkt [hier](#) online bis Freitag, 19. Mai 2017 20:00 Uhr möglich. Ebenfalls sind Nachmeldungen vor Ort von 11:15 Uhr - 13:00 Uhr möglich. **Der Start in diesen Kategorien ist gratis!**

Wichtige Informationen Velo und Wechselzone

Es wird ein geländetaugliches und sicherheitstechnisch einwandfreies Velo (MTB, Trekking-Bike, Schulvelo, etc.) vorausgesetzt. Der Start mit dem Rennvelo ist aus Sicherheitsgründen nicht erlaubt, da die Velostrecke teilweise auf Feldwegen und Wiesen verläuft. Gemäss neuem Swiss Triathlon Wettkampffreglement ist bei allen Kategorien die maximale Abrolllänge des Velos auf 5.66m einzustellen. Ebenfalls sind Lenkeraufbauten (z.B. Triathlonaufsätze oder Lenkerhörnchen) aus Sicherheitsgründen nicht mehr erlaubt. In der Wechselzone haben ausschliesslich Athleten Zutritt. Zugewiesene Helfer betreuen die Athleten in der Wechselzone.

Es steht ein Mechaniker zur Verfügung, der die korrekte Abrolllänge der Velos der Open Race Starter gratis einstellt und unzulässige Lenkeraufbauten demontiert. Von den lizenzierten Athleten der Ausbildungsclubs erwarten wir, dass sie mit einem korrekt eingestellten Velo erscheinen. Für sie steht der Service nur im Notfall (z.B. Velodefekt des eigenen Velos) zur Verfügung.

Kein Check-In ohne korrekt eingestelltes und verkehrssicheres Velo!

Benötigte Ausrüstung, Checkliste

- Triathlonanzug oder Laufbekleidung (Laufhose & T-Shirt)
- Laufschuhe
- **Geländetaugliches und verkehrssicheres Velo mit maximaler Abrolllänge von 5.66m ohne Lenkeraufbauten**
- Unbeschädigter und technisch einwandfreier Velohelm
- Veloschloss, Verpflegung für den ganzen Tag, Sonnencreme, der Witterung angepasste Kleider, Startnummernband, Handtuch, Duschsachen

Streckenpläne, Zeitplan, Reglemente

Die Streckenpläne und die Beschreibung der Regio Cup Bike & Run Challenge, der detaillierte Zeitplan und die Reglemente können [hier](#) heruntergeladen werden.

Verpflegung

Gratis Getränke & Obst für die Athleten im Zielbereich. Verpflegungsmöglichkeit im Restaurant der Minigolfanlage und im Restaurant Spöde am Sportzentrum.

Garderoben / WC

Es stehen 2 Garderoben incl. Duschen und WC's zur Verfügung. Ebenfalls dürfen die WC's der Minigolfanlage genutzt werden.

Sanität

Samariterverein Wallisellen

Haftung

Versicherung ist Sache der Teilnehmer, der Veranstalterclub 3star cats wallisellen lehnt jede Haftung ab. Da die Strecke nicht vollständig abgesperrt ist, ist jeder Teilnehmer verpflichtet, die Verkehrsregeln zu beachten und z.B. auf Fussgänger Rücksicht zu nehmen.

Kontakt und Rückfragen

3star cats wallisellen, Benjamin Klante, E-mail: info@3starcats.ch, Tel.: +41 76 568 74 11

Herzlich Willkommen 😊

Wir freuen uns, euch bei uns hier in Wallisellen begrüßen zu dürfen und wünschen euch viel Spass, Erfolg und einen fairen Wettkampf! Das OK des Regio Cup Duathlon Wallisellen.