



1. Regio Cup Duathlon Wallisellen

Samstag, 31. Mai 2014

Die 2014 neu gestaltete Regio Cup Renn-Serie von Swiss Triathlon bietet Schülern 10-11/12-13 (Jahrgänge 2001-2004) und neu auch Kids U10 (Jahrgänge 2005-2007) die Möglichkeit, den einfachen Einstieg in unsere faszinierende Sportart Triathlon zu machen. In jeweils 4 Rennen (1x Duathlon, 1x Aquathlon, 2x Triathlon) pro Region Ost, Zentral und West messen sich die lizenzierten Schüler 10-11/12-13 in sogenannten „Challenge- & Teamwettkämpfen“. Neueinsteiger können in sogenannten „Open-Races“ auf verkürzten Strecken ihre ersten Erfahrungen sammeln, wobei der Spass und das Mitmachen im Vordergrund steht!

Du hast ein geländetaugliches Velo, einen Velohelm und Laufschuhe? Dann sei dabei am 31. Mai 2014 und lass Dich anstecken vom Triathlon-Fieber!

Online-Anmeldung und weitere Informationen auf www.3starcats.ch



1. Regio Cup Duathlon Wallisellen, Samstag, 31. Mai 2014

Regio Cup Kategorien

In diesen Kategorien sind nur lizenzierte Athleten der Region Ost startberechtigt. Das Startgeld ist in der Jahreslizenz enthalten.

Duathlon Challenge Einzel / Challenge Bike, Challenge Run

Schüler F10-11 / Schüler M10-11 (Mädchen / Jungen Jahrgänge 2003-2004)

Schüler F12-13 / Schüler M12-13 (Mädchen / Jungen Jahrgänge 2001-2002)

Team Duathlon / 3x 600m Run – 2500m Bike – 600m Run

Schüler T10-11 (Mädchen oder Jungen Jahrgänge 2003-2004)

Schüler T12-13 (Mädchen oder Jungen Jahrgänge 2001-2002)

Das Team (3 Athleten) setzt sich beliebig aus Mädchen und Jungen zusammen. In der Kategorie T12-13 dürfen Schüler der Jahrgänge 2001 bis 2004 starten. In der Kategorie T10-11 dürfen nur die Jahrgänge 2003 und 2004 starten!

Kategorien Open Race (Startgeld CHF 5.--, zahlbar vor Ort)

In diesen Kategorien ist der Start für alle ohne Lizenz möglich. Lizenzierte Athleten der Region Ost sind nicht startberechtigt. Lizenzierte Athleten der Regionen Zentral und West dürfen starten. Die Teilnehmeranzahl ist bei den Open Races pro Kategorie Kids / Schüler 10/11 und Schüler 12/13 je auf maximal 25 Teilnehmer beschränkt!

Open Race Kids / 200m Run – 650m Bike – 200m Run

Kids F7-9 / Kids M7-9 (Mädchen / Jungen Jahrgänge 2005-2007)

Open Race Schüler / 300m Run – 1250m Bike – 300m Run

Schüler F10-11 / Schüler M10-11 (Mädchen / Jungen Jahrgänge 2003-2004)

Schüler F12-13 / Schüler M12-13 (Mädchen / Jungen Jahrgänge 2001-2002)

Vorbereitungs- und Schnuppertraining für alle Interessierten

Wann:	Donnerstag, 22. Mai 2014, 18:15-19:30 Uhr
Treffpunkt:	Sportplatz Wallisellen (Spöde) bei der Weitsprunggrube (Tribünen)
Mitbringen:	Geländetaugliches und funktionstüchtiges Velo, Velohelm und Laufschuhe
Anmeldung:	Kurzes e-Mail mit Namen und Alter an info@3starcats.ch

Allgemeine Informationen

Alle Wettkämpfe werden rund um das Sportzentrum Wallisellen (Spöde) und die Minigolfanlage Wallisellen ausgetragen (Adresse: Zielackerstrasse 26, 8304 Wallisellen).

Parkmöglichkeiten sind rund um das Sportzentrum vorhanden und auf den Streckenplänen dementsprechend gekennzeichnet.

Wichtig! Gemäss neuem Regio Cup Reglement 2014 von Swiss Triathlon wird ein geländetaugliches Fahrrad (MTB, etc.) vorausgesetzt. Der Start mit dem Rennrad ist nicht möglich, da die Radstrecke auf Feldwegen verläuft!

Anmeldungen

Die **Nachwuchsverantwortlichen der Clubs der Region Ost** melden die lizenzierten Athleten **direkt online** an. Der Anmeldeschluss ist **Mittwoch, 21. Mai 2014, 23:59 Uhr**.

Es gibt keine Nachmeldungen (weder online noch vor Ort)!

Nicht-lizenzierte Athleten und lizenzierte Athleten der anderen Regionen können sich direkt auf www.3starcats.ch/regio-cup-duathlon-wallisellen online zu den Open Races anmelden.

Die Startgebühr beträgt CHF 5.- und ist vor Ort bei der Startnummernausgabe zahlbar.

Für die Open Races sind Nachmeldungen vor Ort von **13:00 Uhr - 14:00 Uhr** möglich.

Streckenpläne, Reglement

Die **Streckenpläne** sowie das **Regio Cup Reglement 2014** und die **Übungsbeschreibungen für die Regio Cup Challenges** können auf www.3starcats.ch/regio-cup-duathlon-wallisellen heruntergeladen werden.

Benötigte Ausrüstung, Checkliste

- Triathlonanzug oder Laufbekleidung (Laufhose & T-Shirt)
- Laufschuhe
- Geländetaugliches und technisch einwandfreies Fahrrad (MTB, Trekkingbike, etc.), **kein Rennrad!!!** Es gibt keinen Reparaturservice vor Ort!
- unbeschädigter und technisch einwandfreier Fahrradhelm
- Fahrradschloss, Verpflegung für den ganzen Tag, Sonnencreme, der Witterung angepasste Kleider, Startnummernband, Handtuch, Duschsachen
- gültige Swiss Triathlon Jahreslizenz (Regio Cup Teilnehmer)



Verpflegung

Gratis Getränke & Obst für die Athleten im Zielbereich. Verpflegungsmöglichkeit im Restaurant der Minigolfanlage im Restaurant Spöde am Sportzentrum.

Garderoben / WC

Es stehen 2 Garderoben incl. WC's zur Verfügung. Ebenfalls dürfen die WC's der Minigolfanlage genutzt werden.

Sanität

Samariterverein Wallisellen

Olympiasiegerin Nicola Spirig kommt!

Autogrammstunde von 10:30-11:30 Uhr

für alle Athleten und Eltern

Zeitplan und Ablauf

Die Veranstaltung findet zwischen ca. 10:30 Uhr und 17:00 Uhr statt. Der **detaillierte Zeitplan** und Ablauf kann auf www.3starcats.ch/regio-cup-duathlon-wallisellen heruntergeladen werden.

Wichtig! In der Wechselzone beim Kunstrasenplatz am Minigolfplatz dürfen sich ausschliesslich Athleten aufhalten! Es stehen Helfer zur Verfügung, die die Athleten betreuen.

Haftung

Versicherung ist Sache der Teilnehmer, der Veranstalterclub 3star cats wallisellen lehnt jede Haftung ab.

Kontakt und Rückfragen

3star cats wallisellen, Benjamin Klante, e-mail: info@3starcats.ch, Tel.: +41 76 568 74 11

Herzlich Willkommen!

Wir freuen uns, Euch bei uns hier in Wallisellen begrüßen zu dürfen und wünschen Euch viel Spass, Erfolg und einen fairen Wettkampf!

Das OK des Regio Cup Duathlon Wallisellen.

